



20 janvier	⇒ Nous partagerons la traditionnelle <b>GALETTE DES ROIS</b> . RDV salle polyvalente de l'Eden à <b>19h</b> .	
24 janvier	⇒ <b>Soirée OMS</b> Soirée dansante avec repas. Participation 24€. La soirée se déroule salle Desmulliez. Inscriptions auprès de Sylvie avant le 10 janvier. Les chèques sont à libeller à l'ordre de « OMS Lys lez Lannoy ».	
25 janvier	⇒ <b>Herseaux</b> (Belgique) Joëlle et Jean-Alain (06.89.14.24.32)	<b>8 km</b> Δ Départ de Lys à <b>9h30</b>
01 février	⇒ <b>Randonnée d'orientation en forêt de Marchiennes</b> Organisée par l'ASPAL. Prévoyez des chaussures bien étanches. Les boussoles sont prêtées. Ne sont acceptés que les adhérents à jour de certificat médical. Participation de 1,50€ par personne. Groupe de 20 personnes maxi. Merci de vous inscrire avant le 20 janvier auprès de Sylvie (06.33.26.27.12)	Départ de Lys à <b>8h15</b> ⇒ <b>Baisieux</b> Jean-Frédéric et Thérèse (06.32.62.16.33) <b>12 km</b> Départ de Lys à <b>8h30</b>
08 février	⇒ <b>Avelgem</b> (Belgique) Joëlle et Jean-Alain (06.89.14.24.32)	<b>12 km</b> Départ de Lys à <b>8h30</b>
15 février	⇒ <b>Helchin</b> (Belgique) Bernard et Yolande(03.20.80.88.49 ou 06.17.11.38.64)	<b>11 km</b> Départ de Lys à <b>8h30</b>
22 février	⇒ <b>Herin</b> Pique-nique dans un café Bernard et Yolande(03.20.80.88.49 ou 06.17.11.38.64)	<b>21 km</b> en deux boucles Départ de Lys à <b>8h</b> ⇒ <b>Les Arbres de la Pévéle</b> Marie-Noëlle et Yvon (06.65.73.61.93) <b>11 km</b> Départ de Lys à <b>8h30</b>
01 mars	⇒ <b>Willems</b> Jean-Frédéric et Thérèse (06.32.62.16.33)	<b>12 km</b> Départ de Lys à <b>8h30</b>
08 mars	⇒ <b>Bords de Lys</b> (entre Steenwerck et Armentières) Alain et Madé (06.12.20.27.94)	<b>12km</b> Départ de Lys à <b>8h30</b>
15 mars	⇒ <b>Messines</b> (Belgique) Joëlle et Jean-Alain (06.89.14.24.32)	<b>11 km</b> Départ de Lys à <b>8h30</b>
22 mars	⇒ <b>Bailleul</b> Marie-Noëlle et Yvon (06.65.73.61.93)	<b>12 km</b> Départ de Lys à <b>8h30</b>
29 mars	⇒ <b>Brillon</b> Sylvie et Brigitte (06.33.26.27.12 ou 06.12.23.86.00)	<b>12 km</b> Départ de Lys à <b>8h30</b> Δ <b>ATTENTION PASSAGE A L'HEURE D'ETE</b>

05 avril	⇒ <b>Arras</b>	<b>17 km</b> Avec visite des boves (souterrains). Au milieu des orchidées et des fougères, venez vous laisser prendre par l'ambiance des dessous des pavés de la ville . Pique-nique aux voitures Participation de 4€. Inscriptions avant le 15 mars. Brigitte V (06.12.23.86.00)	Départ de Lys à <b>8h</b>
lundi 13 avril	⇒ <b>MWM</b>	<b>12 km</b> M-Christine et Cathy(03.20.82.07.91ou03.20.82.24.55)	Départ de Lys à <b>8h30</b>
19 avril	⇒ <b>Englefontaine</b>	<b>24 km</b> en deux boucles Pique-nique aux voitures. Brigitte V (06.12.23.86.00)	Départ de Lys à <b>8h</b>
26 avril	⇒ <b>Montigny en Ostrevent</b>	<b>24 km</b> en deux boucles Pique-nique aux voitures. Bernard et Yolande(03.20.80.88.49 ou 06.17.11.38.64)	Départ de Lys à <b>8h</b>
03 mai	⇒ <b>Tilloy les Mofflaines</b>	<b>21 km</b> en deux boucles Pique-nique aux voitures. Alain et Madé (06.12.20.27.94)	Départ de Lys à <b>8h</b>
10 mai	⇒ <b>Paris</b>	Sortie en autocar (environ 16€ pour le trajet). Randonnée guidée le matin , repas tiré du sac, puis quartier libre au niveau du cimetière du père Lachaise l'après-midi. Inscriptions auprès de Sylvie ou Brigitte avant le 12 avril. Sylvie, Brigitte et Alain (06.33.26.27.12 ou 06.12.23.86.00) Attention, le car n'attend pas, soyez ponctuels.	Départ de Lys à <b>6h45</b>
17 mai	⇒ <b>Wannegem</b> (Belgique) (1/2J)	<b>22 km</b> en deux boucles Pique-nique aux voitures. Joëlle et Jean-Alain (06.89.14.24.32)	Départ de Lys à <b>8h</b>
24 mai	⇒ <b>Gouy-Servin</b>	<b>24 km</b> Repas tiré du sac. Brigitte V (06.12.23.86.00)	Départ de Lys à <b>8h</b>
	⇒ <b>Aubers-Fromelle</b>	<b>12 km</b> Marie-Noëlle et Yvon (06.65.73.61.93)	Départ de Lys à <b>8h30</b>
30-31 mai 01 juin	⇒ <b>Week end à Haybes (Ardennes)</b>	<b>21 km</b> entre Revin et Givet, pour une découverte des méandres de la Meuse et de la forêt ardennaise (attention, dénivelés jusqu'à 250 m !) Inscriptions accompagnées d'un chèque de 35€ avant le 11 mai. Bernard et Yolande(03.20.80.88.49 ou 06.17.11.38.64)	
31 mai	⇒ <b>Autour de Lys</b>	<b>12 km</b> Jean-Frédéric et Thérèse (06.32.62.16.33)	Départ de Lys à <b>8h30</b>
07 juin	⇒ <b>Quesnoy sur Deule Le Grand Perne</b>	<b>12 km</b> Sylvie et Cathy (06.33.26.27.12)	Départ de Lys à <b>8h30</b>

14 juin	⇒ <b>Rando-Challenge</b> <b>Lys randonnée Club</b> organise le rando-challenge en association avec <b>Wasquehal Marche</b> et le <b>CRRP</b> . Nous sollicitons toutes les bonnes volontés pour nous apporter de l'aide dans l'organisation de cette journée. Lys Randonnée Club peut participer aux épreuves mais sans classement. Sylvie, Brigitte et les Bernard (06.33.26.27.12 ou 06.12.23.86.00)	
21 juin	⇒ <b>Fête des sports de l'OMS</b> Préparez vos équipes pour une journée multisports. Le matin parcours découverte dans Lys lez Lannoy et les environs, pour ceux qui ne participent pas aux épreuves sportives. Inscriptions avant le 24 mai Sylvie (06.33.26.27.12)	<b>RDV 9h</b> au complexe Jules Ferry
28 juin	⇒ <b>Ostende</b> (Belgique) Pique-nique aux voitures. Joëlle et Jean-Alain (06.89.14.24.32)	<b>20 km</b> en deux boucles Départ de Lys à <b>8h</b>
05 juillet	⇒ <b>Arneke-Rubrouck</b> Pique-nique aux voitures. Marie-Noëlle et Yvon (06.65.73.61.93)	<b>22 km</b> en deux boucles Départ de Lys à <b>8h</b>
12 juillet	⇒ <b>Croisilles</b> Pique-nique aux voitures. Bernard et Yolande(03.20.80.88.49 ou 06.17.11.38.64)	<b>22 km</b> en deux boucles Départ de Lys à <b>8h</b>
19 juillet	⇒ <b>Morbecque-Haverskerque</b> Pique-nique aux voitures. Sylvie (06.33.26.27.12)	<b>22 km</b> en deux boucles Départ de Lys à <b>8h</b>

mardi 16 juin 18h30 ⇒ préparation du programme du 2<sup>ème</sup> semestre 2009

\*\*\*

Tous les chèques sont à libeller à l'ordre de Lys Randonnée Club.

RAPPEL : Les départs se font de la salle André Desmulliez, avenue Paul Bert.  
MERCIA TOUS DE RESPECTER L'HORAIRE

**Les heures indiquées sont celles des départs, merci d'arriver 10 mn avant**

Pour les sorties en Belgique, n'oubliez pas de vous munir de votre carte d'identité.

\*\*\*