

LYS RANDONNEE CLUB

Association affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre (n°713).

Site Internet http://www.lysrando.com

Présidente: Sylvie SENAVE, 27 rue Jacques Prévert – 59390 Lys-lez-Lannoy

Tél: 03.61.50.88.83 06.33.26.27.12

Secrétaire: Brigitte VANDOORNE 06.12.23.86.00

PROGRAMME DES RANDONNEES DU 1^{er} SEMESTRE 2009

POUR DES RAISONS DE SECURITE, NOS AMIS A QUATRE PATTES NE SONT TOLERES <u>QUE TENUS EN LAISSE</u> SUR LES PARCOURS DE RANDONNEE

TOUT ACCIDENT POUVANT SURVENIR MET EN CAUSE LA RESPONSABILITE DU CLUB

Δ La notification : (1/2J) sur les randonnées en journée signifie que vous pouvez ne randonner que la matinée. Dans ce cas vous devez impérativement être autonome pour le trajet voiture.

04 janvier	\Rightarrow	Saint-Léger	12 km	
		Bernard et Yolande(03.20.80.88.49 ou 06.17.11.38.64)Départ de Lys à 8h30		
11 janvier	\Rightarrow	Wambrechies	12 km	
		Brigitte V (06.12.23.86.00)	Départ de Lys à 8h30	
18 janvier	\Rightarrow	Traversée des Monts de Flandres	30 km	
	Proposée par les Randonneurs des Monts de Flandres.			
		Repas tiré du sac. Participation de 4€ donnant droit à une soupe chaude		
Inscriptions auprès de Sylvie ou Brigitte avant le 11 janvier.			t le 11 janvier.	
		Départ de Lys à 7h ou RDV sur la place de Bailleul à 7h45		
	\Rightarrow	Sailly	12 km	
		Jean-Frédéric et Thérèse (06.32.62.16.33)	Départ de Lys à 8h30	

20 janvier	\Rightarrow	Nous partagerons la traditionnelle GALETTE DES ROIS.	
		RDV salle polyvalente de l'Eden à 19h.	
24 janvier	₽	Soirée OMS Soirée dansante avec repas. Participation 24€. La soirée se déroule salle Desmulliez. Inscriptions auprès de Sylvie avant le 10 janvier. Les d'ordre de « OMS Lys lez Lannoy ».	chèques sont à libeller à
25 janvier	⇒	Herseaux (Belgique)	8 km
J			Départ de Lys à <u>9h30</u>
01 février	\Diamond	Randonnée d'orientation en forêt de Marchiennes Organisée par l'ASPAL. Prévoyez des chaussures bien étanches. Les boussoles acceptés que les adhérents à jour de certificat médical. Participation de 1,50€ par personne. Groupe de 20 per Merci de vous inscrire avant le 20 janvier auprès de Sylvie (06.33.26.27.12) Baisieux Jean-Frédéric et Thérèse (06.32.62.16.33)	
08 février		Avelgem (Belgique)	12 km
08 levilei	7	Joëlle et Jean-Alain (06.89.14.24.32)	Départ de Lys à 8h30
15 février	⇨	Helchin (Belgique) Bernard et Yolande(03.20.80.88.49 ou 06.17.11.38.64	11 km) Départ de Lys à 8h30
22 février	⇒	Herin	21 km en deux boucles
	⇨	Pique-nique dans un café Bernard et Yolande(03.20.80.88.49 ou 06.17.11.38.64 Les Arbres de la Pévéle Marie-Noëlle et Yvon (06.65.73.61.93))Départ de Lys à 8h 11 km Départ de Lys à 8h30
01 mars	⇨	Willems Jean-Frédéric et Thérèse (06.32.62.16.33)	12 km Départ de Lys à 8h30
08 mars	⇔	Bords de Lys (entre Steenwerck et Armentières) Alain et Madé (06.12.20.27.94)	12km Départ de Lys à 8h30
15 mars	⇨	Messines (Belgique) Joëlle et Jean-Alain (06.89.14.24.32)	11 km Départ de Lys à 8h30
22 mars	⇨	Bailleul Marie-Noëlle et Yvon (06.65.73.61.93)	12 km Départ de Lys à 8h30
29 mars	⇒	Brillon Sylvie et Brigitte (06.33.26.27.12 ou 06.12.23.86.00) △ ATTENTION PASSAGE A L'HEURE D	12 km Départ de Lys à 8h30 'ETE

05 avril	⇒	Arras Avec visite des boves (souterrains). Au milieu des ord venez vous laisser prendre par l'ambiance des dessou Pique-nique aux voitures Participation de 4€. Inscriptions avant le 15 mars.	•
		Brigitte V (06.12.23.86.00)	Départ de Lys à 8h
lundi 13 avril	⇔	MWM M-Christine et Cathy(03.20.82.07.91ou03.20.82.24.5	12 km 5)Départ de Lys à 8h30
19 avril	⇨	Englefontaine Pique-nique aux voitures. Brigitte V (06.12.23.86.00)	24 km en deux boucles Départ de Lys à 8h
26 avril	⇨	Montigny en Ostrevent Pique-nique aux voitures. Bernard et Yolande(03.20.80.88.49 ou 06.17.11.38.64)	24 km en deux boucles 4) Départ de Lys à 8h
03 mai	⇨	Pique-nique aux voitures.	21 km en deux boucles
		Alain et Madé (06.12.20.27.94)	Départ de Lys à 8h
10 mai	⇧	Paris Sortie en autocar (environ 16€ pour le trajet). Randonnée guidée le matin , repas tiré du sac, puis quartier libre au niveau du cimetière du père Lachaise l'après-midi. Inscriptions auprès de Sylvie ou Brigitte avant le 12 avril. Sylvie, Brigitte et Alain (06.33.26.27.12 ou 06.12.23.86.00) Attention, le car n'attend pas, soyez ponctuels. Départ de Lys à 6h45	
17 mai	⇒	Wannegem (Belgique) (1/2J) Pique-nique aux voitures.	22 km en deux boucles
		Joëlle et Jean-Alain (06.89.14.24.32)	Départ de Lys à 8h
24 mai	⇨	Gouy-Servin Repas tiré du sac.	24 km
	⇨	Brigitte V (06.12.23.86.00) Aubers-Fromelle Marie-Noëlle et Yvon (06.65.73.61.93)	Départ de Lys à 8h 12 km Départ de Lys à 8h30
30-31 mai 01 juin 31 mai		Week end à Haybes (Ardennes) entre Revin et Givet, pour une découverte des méandres de la Meuse et de la forêt ardennaise (attention, dénivelés jusqu'à 250 m!) Inscriptions accompagnées d'un chèque de 35€ avant le 11 mai. Bernard et Yolande(03.20.80.88.49 ou 06.17.11.38.64) Autour de Lys Jean-Frédéric et Thérèse (06.32.62.16.33) Départ de Lys à 8h30	
07 juin	₽	Quesnoy sur Deule Le Grand Perne Sylvie et Cathy (06.33.26.27.12)	12 km Départ de Lys à 8h30

14 juin		Rando-Challenge			
		Lys randonnée Club organise le rando-challenge en association avec			
		Wasquehal Marche et le CRRP. Nous sollicitons toutes les bonnes volontés pour nous apporter de l'aide			
		dans l'organisation de cette journée.			
		Lys Randonnée Club peut participer aux épreuves mais sans classement. Sylvie, Brigitte et les Bernard (06.33.26.27.12 ou 06.12.23.86.00)			
		Sylvie, Brigitte et les Bernard (00.33.2)	6.27.12 ou 06.12.23.86.00)		
21 juin	⇒	Fête des sports de l'OMS			
		Préparez vos équipes pour une journée multisports.			
			ez Lannoy et les environs, pour ceux qui.		
		ne participent pas aux épreuves sportives			
		Inscriptions avant le 24 mai			
		Sylvie (06.33.26.27.12)	RDV 9h au complexe Jules Ferry		
28 juin	\Rightarrow	(20181400)	20 km en deux boucles		
		Pique-nique aux voitures.			
		Joëlle et Jean-Alain (06.89.14.24.32)	Départ de Lys à 8h		
05 juillet	⇒	Arneke-Rubrouck	22 km en deux boucles		
03 juniet	7	Pique-nique aux voitures.	22 km ch deux bodeles		
		Marie-Noëlle et Yvon (06.65.73.61.93)	Départ de Lys à 8h		
12 juillet	\Rightarrow	Croisilles	22 km en deux boucles		
		Pique-nique aux voitures.			
		Bernard et Yolande(03.20.80.88.49 ou 00	6.17.11.38.64)Départ de Lys à 8h		
10 ivillat		Manhaagua Hayangkangua	22 km on down houstes		
19 juillet	\Rightarrow	Morbecque-Haverskerque	22 km en deux boucles		
		Pique-nique aux voitures. Sylvie (06.33.26.27.12)	Dápart do I va à 8h		
i		3 91 910 (00.33.20.27.12)	Départ de Lys à 8h		

mardi 16 juin 18h30 ⇒ préparation du programme du 2^{ième} semestre 2009

Tous les chèques sont à libeller à l'ordre de Lys Randonnée Club.

RAPPEL : Les départs se font de la salle André Desmulliez, avenue Paul Bert. MERCI A TOUS DE RESPECTER L'HORAIRE

Les heures indiquées sont celles des départs, merci d'arriver 10 mn avant

Pour les sorties en Belgique, n'oubliez pas de vous munir de votre carte d'identité.